ИОТ №51

Приложение № 51

к приказу МБУЗ ЦГБ г. Азова

от «07» 09 2021г. № 1584

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ДЛЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПРОЦЕДУРНОЙ

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Правилами по охране труда в медицинских организациях, другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями с учетом специфики трудовой деятельности и используемых оборудования, инструментов и материалов.

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе в качестве медицинской сестры процедурной допускаются лица, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательный медицинский осмотр, обучение охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Медицинская сестра процедурной, получившая неудовлетворительную оценку при проверке знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается и обязана пройти повторную проверку.

1.3. Медицинская сестра процедурной должна быть проинформирована работодателем об условиях труда, профессиональных рисках, предоставляемых гарантиях, полагающихся компенсациях и средствах индивидуальной защиты (СИЗ).

1.4. Условия труда медицинской сестры процедурной должны соответствовать требованиям безопасности труда, санитарным правилам и гигиеническим нормативам.

1.5. Медицинская сестра процедурной обеспечивается рабочей одеждой и СИЗ в установленном порядке.

1.6. В соответствии со статьей 214 ТК РФ медицинская сестра процедурной обязана:

- соблюдать требования охраны труда;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в установленных законодательством случаях.

1.7. Медицинская сестра процедурной должна:

- соблюдать требования безопасности труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

- использовать рабочую одежду и в установленных случаях СИЗ;

- поддерживать порядок на рабочем месте;

- быть внимательным во время работы, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать от работы других;

- выполнять только ту работу, которая входит в трудовые обязанности;

- использовать только исправное оборудование, приспособления, инструменты, оргтехнику в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей, соблюдать изложенные в них требования безопасности;

- обращать внимание на поверхность пола для предотвращения падений;

- соблюдать правила личной гигиены;

- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.8. Медицинская сестра процедурной должна знать:

- Правила по охране труда в медицинских организациях (утв. приказом Минтруда России от 18.12.2020 N 928н), другие нормативно-правовые и методические документы по охране труда в части касающейся;

- безопасные методы и приемы выполнения работ;

- профессиональные риски, действие на человека опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

- порядок действий при несчастном случае на производстве;

- порядок действий при аварийной ситуации, связанной с риском заражения гемоконтактными инфекциями и иными патогенными биологическими агентами (ПБА);

- порядок действий при чрезвычайных ситуациях, в том числе при пожаре;

- правила оказания первой помощи пострадавшим, места хранения аптечки первой помощи, номера телефонов для вызова скорой медицинской помощи.

1.9. На медицинскую сестру процедурной в процессе ее трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

- высокий уровень напряженности и тяжести труда;

- риск заражения при контакте с инфицированными больными;

- опасность поражения электрическим током при использовании электрооборудования, электроприборов, неисправной электропроводки;

- вынужденная рабочая поза;

- повышенная зрительная нагрузка;

- повышение риска возникновения аварийных и стрессовых ситуаций в условиях дефицита рабочего времени, повышенной нервно-психической нагрузки, работы в ночное время;

- риск заражения гемоконтатными инфекциями при возникновении аварийных ситуаций;

- риск падения на скользкой поверхности;

- наличие вредных и опасных химических веществ в воздухе рабочей зоны, в том числе биологической природы и лекарственных средств;

- риск травмирования при использовании оборудования, приспособлений, инструментов;

- иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

1.10. На рабочем месте запрещается курить, принимать пищу, хранить личную одежду, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные).

1.11. Медицинская сестра процедурной несет персональную ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции в соответствии с действующим законодательством.

1.12. Контроль выполнения требований настоящей инструкции возлагается на руководителя структурного подразделения, специалиста по охране труда медицинской организации и иных уполномоченных на это представителей администрации и работников.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Осмотреть рабочее место, используемые оборудование, инструменты, оргтехнику, материалы на соответствие требованиям безопасности и санитарных правил. Убрать лишние предметы. Проверить и при необходимости отрегулировать освещенность рабочего места, настройки рабочего кресла, при наличии компьютера высоту и угол наклона монитора.

2.2. Проверить наличие и исправность СИЗ, в том числе от COVID-19, и дезинфекционных средств.

2.3. Привести в порядок и надеть рабочую одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений.

2.4. Проверить работу вентиляции, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях, наличие первичных средств пожаротушения.

2.5. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно сообщить об этом своему руководителю, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.6. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования и использованием электроприборов, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к таким работам при условии соблюдения правил безопасности труда.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Медицинская сестра процедурной во время работы должна:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарно-гигиенических правил;

- содержать в порядке и чистоте рабочее место;

- следить за исправностью оборудования, электроприборов, электропроводки, приспособлений и инструментов;

- соблюдать требования инструкций по эксплуатации оборудования, электроприборов, правила безопасности использования инструментов и рабочих материалов;

- использовать в установленном порядке рабочую одежду и СИЗ;

- соблюдать требования охраны труда при работе с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов (п. 3.2);

- следить за чистотой воздуха в помещении, при проветривании не допускать образования сквозняков;

- не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не пользоваться сотовыми телефонами в личных целях, не отвлекать от работы других.

3.2. Требования охраны труда при работе с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов

3.2.1. Выполнять работу в рабочей одежде (халат или костюм из смесовых тканей/нетканых материалов, одноразовая медицинская шапочка, одноразовые перчатки, надетые поверх рукавов санитарной одежды);

3.2.2. Использовать предусмотренные СИЗ. При угрозе разбрызгивания крови и других биологических жидкостей работы следует выполнять в маске, защитных очках, при необходимости, использовать защитные экраны, водонепроницаемые фартуки или дополнительный одноразовый халат.

3.2.3. Следить за целостностью стеклянных изделий, не допускать их использование при наличии трещин и сколов (в случае, если разбился стеклянный предмет, не собирать его осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок).

3.2.4. В кабинете подразделения, где возможен контакт медицинской сестры процедурной с биологическими жидкостями и кровью пациентов, должна быть укладка экстренной профилактики парентеральных инфекций.

3.2.5. При выполнении работы необходимо проявлять повышенную внимательность, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать других от работы.

3.2.6. К проведению инвазивных процедур медицинская сестра процедурной не допускается в случае:

- обширных повреждений кожного покрова;

- экссудативных повреждений кожи;

- мокнущего дерматита.

3.2.7. При проведении инвазивных процедур, сопровождающихся загрязнением рук кровью и другими биологическими жидкостями пациентов, медицинская сестра процедурной должна соблюдать меры индивидуальной защиты, в том числе:

- работать в одноразовых перчатках, при повышенной опасности заражения – в двух парах перчаток;

- использовать маски, очки, экраны;

- использовать маски и перчатки при обработке использованной одежды и инструментов;

- осторожно обращаться с острым медицинским инструментарием;

- не надевать колпачок на использованные иглы, не ломать и не сгибать их вручную;

- после дезинфекции использованные одноразовые острые инструменты утилизировать в твердых контейнерах;

- собирать упавшие на пол иглы магнитом, щеткой и совком;

- до и во время работы следует проверять перчатки на герметичность;

- поврежденные перчатки немедленно заменять, обращая внимание на то, что обработанные после использования перчатки менее прочны, чем новые и повреждаются значительно чаще. Применение кремов на жировой основе, жировых смазок способствует разрушению перчаток;

- снимать перчатки необходимо осторожно, чтобы не загрязнить руки;

- снятые с рук одноразовые перчатки повторно не использовать из-за возможности загрязнения рук.

3.2.8. Для предохранения себя от инфицирования через кожу и слизистые оболочки медицинская сестра процедурной должна соблюдать следующие правила:

- избегать притирающих движений при пользовании бумажным полотенцем, поскольку при этом повреждается поверхностный эпителий;

- применять спиртовые дезинфекционные растворы для рук; дезинфекцию рук никогда не следует предпочитать использованию одноразовых перчаток; руки необходимо мыть водой с мылом, каждый раз после снятия защитных перчаток;

- после любой процедуры необходимо двукратно мыть руки в проточной воде с мылом;

- руки следует вытирать только индивидуальным полотенцем, сменяемым ежедневно, или салфетками одноразового использования;

- избегать частой обработки рук раздражающими кожу дезинфектантами, не пользоваться жесткими щетками;

- сделать необходимые профилактические прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям;

- для защиты слизистых оболочек ротовой полости и носа необходимо применять защитную маску, плотно прилегающую к лицу;

- надевать халат или фартук либо и халат, и фартук, чтобы обеспечить надежную защиту от попадания на участки тела биологических жидкостей. Защитная одежда должна закрывать кожу и одежду медицинской сестры процедурной, не пропускать жидкость, поддерживать кожу и одежду в сухом состоянии.

3.2.9. Использовать средства защиты необходимо не только при работе с инфицированными пациентами, но и с потенциально опасными в отношении инфекционных заболеваний.

3.2.10. Выполнять манипуляции ВИЧ-позитивному пациенту следует в присутствии второго работника (специалиста) с проверкой наличия на рабочем месте и укомплектованности аварийной аптечки. Второй работник (специалист) в случае разрыва перчаток, пореза, попадания крови или биологических жидкостей пациента на кожу и слизистые медицинской сестры процедурной должен продолжить выполнение манипуляций.

3.2.11. Разборку, мойку и ополаскивание медицинского инструментария, соприкасавшегося с кровью или сывороткой, нужно проводить после предварительной дезинфекции. Работу осуществлять в резиновых перчатках.

3.2.12. Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски, шапочки, костюмы, халаты после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией как медицинские отходы соответствующего класса.

3.2.13. При загрязнении рук, защищенных перчатками – перчатки необходимо обработать салфеткой, затем вымыть проточной водой, снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, вымыть руки и обработать их кожным антисептиком.

3.2.14. При загрязнении рук кровью, биологическими жидкостями следует немедленно обработать их в течение не менее 30 секунд тампоном, смоченным кожным антисептиком, вымыть их двукратно водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем (салфеткой).

3.2.15. Если контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или биоматериалами сопровождается нарушением целостности кожи (уколом, порезом), то необходимо предпринять следующие меры:

- вымыть руки не снимая перчаток проточной водой с мылом;

- снять перчатки рабочей поверхностью внутрь и сбросить их в дезраствор;

- помыть руки с мылом под проточной водой;

- высушить руки одноразовым полотенцем или салфеткой;

- обработать рану 70% спиртом, затем рану обработать 5% спиртовым раствором йода;

- на рану наложить бактерицидный пластырь, а при необходимости продолжать работу – надеть новые одноразовые перчатки.

3.2.16. При попадании крови или жидкостей на слизистую рта, носа необходимо промыть рот, губы, нос большим количеством воды.

3.2.17. При попадании биологических жидкостей в глаза следует немедленно промыть их проточной водой, глаза при этом не тереть.

3.2.18. Если халат и фартук загрязнены биологическими жидкостями, следует переодеться как можно быстрее. Смену одежды проводить в перчатках и снимать их в последнюю очередь.

3.2.19. При попадании биологического материала на халат, одежду предпринять следующее:

- одежду снять и замочить в одном из дезрастворов;

- кожу рук и других участков тела при их загрязнении, через одежду, после снятия одежды, протереть 70% раствором этилового спирта;

- поверхность промыть водой с мылом и повторно протереть спиртом;

- загрязненную обувь двукратно протереть тампоном, смоченным в растворе одного из дезинфекционных средств.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварийной ситуации прекратить работу, выключить оборудование, сообщить руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При возникновении аварийной ситуации, связанной с риском заражения ВИЧ-инфекцией и иными гемоконтактными инфекциями, действовать в соответствии с инструкцией по профилактике заражения ВИЧ-инфекцией и иными гемоконтактными инфекциями медицинских работников при исполнении ими профессиональных обязанностей (раздел «Порядок действий в аварийных ситуациях»): незамедлительно сообщить об инциденте руководителю подразделения или вышестоящему руководителю; начать постконтактную профилактику заражения ВИЧ-инфекцией и иными гемоконтактными инфекциями.

Внимание! Все медицинские организации должны быть обеспечены или иметь при необходимости доступ к экспресс-тестам на ВИЧ и антиретровирусным препаратам.

4.3. При поломке медицинского и (или) иного оборудования прекратить его эксплуатацию, обесточить, доложить руководству и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.4. При возникновении пожара действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности. Немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, 112: представившись, доложить о месте пожара и источнике огня. Сообщить о пожаре руководству. Приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить. При наличии опасности для жизни немедленно покинуть место пожара. При необходимости оказать помощь при эвакуации работников, пациентов и посетителей в соответствии с планом эвакуации.

4.5. При обнаружении загазованности помещения (появлении запаха газа) прекратить работу, сообщить руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть здание. При необходимости оказать помощь при эвакуации работников, пациентов и посетителей.

4.6. При несчастном случае (травме) оказать первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) немедленно доложить непосредственному и вышестоящему руководству.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить оборудование и электроприборы.

5.3. Снять и убрать в специально отведенное место рабочую одежду и СИЗ.

5.4. Вымыть руки теплой водой с мылом и вытереть насухо полотенцем, при необходимости провести дезинфекцию рук специальными дезинфицирующими растворами для рук.

5.5. Сообщить руководству о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Разработал:  начальник отдела  по охране труда | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Е.И. Нежинская |
| Согласовано:  заместитель главного врача по ГО, МР и безопасности | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | В.В. Жук |
| председатель профкома  МБУЗ ЦГБ г. Азова | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | М.В. Дегтярь |