Приложение № 73

к приказу МБУЗ ЦГБ г. Азова

от «07» 09 2021г. № 1584

**Инструкция по охране труда**

**для медицинской сестры акушерского отделения патологии беременности**

**(палатная медсестра)**

**1. Общие требования охраны труда**

1. К работе в акушерском отделении в должности палатной медицинской сестры допускаются лица не моложе 18 лет, с законченным средним профессиональным образованием, прошедшие медосмотр и не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и пожарной безопасности с оформлением в журнале регистрации инструктажей, с обязательной подписью лица, получившего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж, обучение безопасным приемам работы, проверку знаний по охране труда и безопасных приемов и методов работы, а также инструктаж на I группу допуска по электробезопасности.
2. В процессе выполнения должностных обязанностей медицинской сестры на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

* повышение значения напряжения в электрической сети, замыкание которой может произойти через тело человека;
* инфицированность от больных с открытыми формами туберкулеза и (или) их выделений;
* инфицированность вирусами гепатита В, ВИЧ при работе с вирусоносителями;
* постоянное психоэмоциональное напряжение, связанное с работой с больными в бессознательном состоянии или с измененными формами сознания;
* попадание на открытые участки кожи и (или) слизистые оболочки лекарственных препаратов, дезинфицирующих средств;
* подъём тяжести сверх установленного норматива (перекладывание, перестилание больных в бессознательном состоянии).

1. В целях минимизации факторов, ухудшающих условия труда, медицинская сестра должна быть обеспечена (и пользоваться в течение всего рабочего времени) следующими сертифицированными средствами защиты:

* специальной одеждой и обувью;
* защитными одноразовыми медицинскими масками (не менее 3-х штук на 6-ти часовую смену), а при работе с вирусоносителями – масками с защитным экраном;
* одноразовыми хирургическими перчатками;
* помещения, в которых применяются газонаркотические смеси должны быть оборудованы принудительной приточно-вытяжной вентиляцией;
* во всех рабочих помещениях должны соблюдаться санитарно-гигиенические нормативы по температурному режиму.

1. Палатная медицинская сестра должна соблюдать правила личной гигиены как для защиты себя от инфицирования, так и для защиты пациентов от нозокомиальных (внутрибольничных) инфекций. Перед и после каждой манипуляции или любого другого контакта с пациентами мыть руки тёплой проточной водой с жидким или одноразовым мылом, затем обработать их имеющимся сертифицированным бактерицидным средством для обработки кожных покровов;
2. Все без исключения процедуры и манипуляции должна выполнять только в перчатках!
3. При попадании патологического материала на кожу и слизистые оболочки во время выполнении лечебных, диагностических манипуляций и процедур (патологический материал – кровь, слюна, мокрота, отделяемое ран (экстравазат), моча, кал пациента) необходимо:

* при попадании на кожу немедленно обработать кожу 70° этиловым спиртом, затем обмыть проточной водой с мылом и повторно обеззаразить 70° раствором спирта;
* при попадании на слизистые оболочки немедленно обработать (не втирая!) 0,05% раствором марганцовокислого калия (при попадании материала в рот – 3-4 раза прополоскать рот и горло 0,05% раствором марганцовокислого калия);
* при уколах и порезах выдавить кровь из ранки и обработать ранку 5% спиртовым раствором йода.

1. Помещения, в которых применяются газо-наркотические смеси должны быть оборудованы принудительной приточно-вытяжной вентиляцией;
2. В целях предупреждения возникновения заболеваний палатная медицинская сестра должна не реже одного раза в год проходить медицинские осмотры.
3. Медицинская сестра обязана соблюдать правила внутреннего распорядка, действующие правила охраны труда. Принимать пищу только в специально отведенных местах.
4. О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или его очевидец немедленно должны известить непосредственного руководителя - заведующего акушерским отделением патологии беременности.
5. Лица, допустившие нарушения настоящей инструкции, подвергаются дисциплинарному воздействию в соответствии с правилами внутреннего распорядка и внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

1. Перед началом рабочей смены палатная медицинская сестра должна переодеться в спецодежду, убрать волосы под головной убор.
2. Проверить готовность к работе оборудования, приборов, аппаратов и убедиться в их исправности. В случае обнаружения дефектов немедленно сообщить об этом заведующему отделением и старшей медицинской сестре;
3. Проверить исправность магистралей с медицинскими газами, и их соединительных элементов. Убедиться в наличии медицинских газов. В случае обнаружения неисправностей, отсутствия медицинских газов немедленно сообщить об этом заведующему отделением и старшей медицинской сестре;
4. Убедиться в наличии на рабочем месте первичных средств пожаротушения;
5. Убедиться в наличии средств индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки), при необходимости получить их у ответственного лица по отделению.

**3. Требования по охране труда во время работы**

1. Выполнять только ту работу, которая регламентирована должностной инструкцией и поручена руководителем работ, безопасными приемами, внимательно и осторожно.
2. Запрещается выполнять распоряжения и задания, противоречащие требованиям охраны труда.
3. Содержать в чистоте рабочее место в течение всего рабочего дня и не загромождать его посторонними и ненужными предметами, мусором, а также поддерживать порядок и чистоту в помещениях и на территории организации.
4. Палатной медсестре необходимо:

* стараться работать при естественном освещении, это вызывает наименьшее утомление глаз;
* во избежание усталости сохранять правильную посадку за работой, правильное положение рук, не напрягать плечи;
* соблюдать инструкции по охране труда и мерах пожарной безопасности, правила личной гигиены (перед едой и выполнением работы тщательно мыть руки водой с мылом), режим труда и отдыха. Для снижения нервно-психических нагрузок необходимо правильно регулировать режим труда и отдыха;
* следить за освещением помещения и рабочего места;
* не принимать пищу и не оставлять одежду на рабочем месте, прием пищи разрешается только в специально оборудованных местах.

1. В зависимости от характера деятельности медицинская сестра может работать в положении сидя или стоя. Работать сидя рекомендуется не более 60% рабочего времени, остальное время, стоя или перемещаясь
2. Во время работы медицинская сестра должна неукоснительно соблюдать требования асептики и антисептики, правила личной гигиены. Перед и после каждой манипуляции с оборудованием, инструментом и пациентом медицинская сестра должна мыть руки с последующей их обработкой одним из лицензированных бактерицидных препаратов;
3. Для сохранения нормального состояния кожи рук в процессе работы следует:

* мыть руки водой не ниже комнатной температуры;
* просушивать их индивидуальным полотенцем;
* не допускать попадания на кожу рук лекарственных препаратов.

1. При работе с оргтехникой соблюдать осторожность:

* не прикасаться к шнурам питания и кабелям интерфейса и все опера​ции с ними производить в выключенном состоянии;
* не просовывать руки за установленные ограждения во время работы оргтехники;
* поддерживать в чистоте оргтехнику;
* техническое обслуживание и ремонт должен производить только квалифицированный персонал и в установленные инструкциями предприятий-изготовителей сроки.

1. Во избежание поражения электрическим током медицинская сестра обязана знать и выполнять следующие меры электробезопасности:

* заметив неисправность в электропроводке, электроо​борудовании или электросветильника необходимо принять меры, исключающих поражение людей электротоком и сообщить заведующему отделением или руководителю;
* при выключении электроприборов браться только за корпус вилки или разъема;
* запутанный питающий провод любого электроприбора распутывать только при вынутой вилке из штепсельной розетки.

1. Запрещается:

* пользоваться неисправными выключателями;
* применять неисправные электроприборы, электросветильни​ки. Следует применять только исправные бытовые электроприборы и используемое оборудование;
* брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и наступать на них - они могут нахо​диться под напряжением;
* подходить к электрощитам, открывать двери электрощитов и электрошкафов;
* прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клем​мам, неизолированным или поврежденным электропроводкам, к ар​матуре освещения;
* допускать эксплуатацию оголенных проводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;
* включать в осветительную сеть переносные токоприемники (настольные лампы, бытовые и другие электроприборы) без штеп​сельных розеток;
* пользоваться разбитыми выключателями и розетками;
* пытаться устранить самостоятельно неполадки электрообо​рудования (освещение и т.п.). В этом случае необходимо вызвать электромонтера, сообщить руководителю.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

1. В случае взрыва или пожара палатная медицинская сестра должна:

* вызвать пожарную охрану по телефону 101 или сообщить о пожаре на пост охраны нажатием на ручной пожарный извещатель (по внутренней связи);
* организовать эвакуацию персонала и пациентов из опасной зоны;
* принять меры к тушению возгорания имеющимися на рабочем месте средствами пожаротушения;
* оказать первую помощь пострадавшим.

1. В случае поражения электрическим током медицинская сестра должна:

* освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить от электрической сети неисправное оборудование, а в случае невозможности – обесточить всё помещение);
* оказать пострадавшему первую помощь.

1. В случае аварийного выхода из строя оборудования медицинская сестра должна:

* обеспечить безопасность пациента и персонала;
* доложить о случившемся заведующему отделением или руководителю;
* организовать замену неисправного оборудование резервным.

1. Оказать помощь пострадавшим при травмировании согласно инструкции. При поражении электротоком следует немедленно отсоединить пострадавшего от электроцепи (выключить рубильник, отбросить электропровод деревянной палкой, доской), приступить к оказанию первой медицинской помощи.
2. При неисправностях систем вентиляции, водоснабжения, канализации сообщить об этом заведующему отделением.
3. При несчастном случае на производстве необходимо:

* быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия скорой медицинской помощи по телефону 103;
* сообщить о происшествии заведующему кабинета или ответственному (должностному) лицу, обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

1. После окончания рабочей смены медицинская сестра должна:

* убрать своё рабочее место, убедиться в том, что не использующиеся в настоящее время приборы и оборудование отключены от электросети, нет утечек медицинских газов;
* провести необходимые санитарно-гигиенические мероприятия (при необходимости ещё раз тщательно вымыть руки и обработать из лицензионным бактерицидным препаратом), принять гигиенический душ, переодеться в обычную одежду;
* рабочую одежду поместить в специально отведённый для неё шкаф, отдельный от шкафа, в котором храниться обычная одежда.

1. Средства индивидуальной защиты необходимо обработать в соответствии с требованиями и убрать в отведенное для этого место. Вымыть руки и смягчить кожу рук кремами.
2. Обо всех обнаруженных неисправностях и недостатках палатная медицинская сестра должна доложить заведующему отделением или руководителю.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Разработал:  начальник отдела  по охране труда | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Е.И. Нежинская |
| Согласовано:  заместитель главного врача по ГО, МР и безопасности | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | В.В. Жук |
| председатель профкома  МБУЗ ЦГБ г. Азова | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | М.В. Дегтярь |

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| с инструкцией по охране труда | | *для медицинской сестры акушерского отделения* | | | |
|  | | *патологии беременности (палатная медсестра)* | | | |
| Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять: | | | | | |
| № п/п | Ф.И.О. | | Должность | Дата | Подпись |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |