ИОТ №65

Приложение № 68

к приказу МБУЗ ЦГБ г. Азова

от «07» 09 2021г. № 1584

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОПЕРАЦИОННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Правилами по охране труда в медицинских организациях, другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями с учетом специфики трудовой деятельности и используемых оборудования, инструментов и материалов.

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе в качестве операционной медицинской сестры допускаются лица, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательный медицинский осмотр, обучение охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Операционная медицинская сестра, получившая неудовлетворительную оценку при проверке знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается и обязана пройти повторную проверку.

1.3. Операционная медицинская сестра должна быть проинформирована работодателем об условиях труда, профессиональных рисках, предоставляемых гарантиях, полагающихся компенсациях и средствах индивидуальной защиты (СИЗ).

1.4. Условия труда операционной медицинской сестры должны соответствовать требованиям безопасности труда, санитарным правилам и гигиеническим нормативам.

1.5. Операционная медицинская сестра обеспечивается рабочей одеждой и СИЗ в установленном порядке.

1.6. В соответствии со статьей 214 ТК РФ каждый работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в установленных законодательством случаях.

1.7. Операционная медицинская сестра должна:

- соблюдать требования безопасности труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

- поддерживать порядок на рабочем месте;

- содержать в исправном состоянии и чистоте используемые оборудование, приспособления, инструменты, рабочую одежду, СИЗ;

- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;

- выполнять только ту работу, которая входит в трудовые обязанности;

- использовать только исправное оборудование, приспособления и инструменты в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей и соблюдать изложенные в них требования безопасности;

- соблюдать правила охраны труда при использовании химических веществ;

- соблюдать санитарно-эпидемиологических правила безопасности при работе с микроорганизмами и возбудителями паразитарных болезней;

- для предотвращения падений обращать внимание на состояние пола в помещениях;

- не превышать допустимые нормы подъема и перемещения тяжестей;

- соблюдать правила личной гигиены;

- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;

- использовать рабочую одежду и СИЗ;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.8. Операционная медицинская сестра должна знать:

- Правила по охране труда в медицинских организациях, включая главы V «Требования охраны труда при работе в операционных блоках» и XXII «Требования охраны труда при работе с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов», другие нормативно-правовые и методические документы по охране труда в части касающейся;

- безопасные методы и приемы выполнения работ;

- профессиональные риски, действие на человека опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

- порядок действий при несчастном случае на производстве;

- порядок действий при чрезвычайных ситуациях, в том числе при пожаре;

- правила оказания первой помощи пострадавшим, места хранения аптечки первой помощи, номера телефонов для вызова скорой медицинской помощи.

1.9. На операционную медицинскую сестру в процессе ее трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

- риск заражения при контакте с инфицированными больными;

- наличие вредных и опасных химических веществ в воздухе рабочей зоны, в том числе биологической природы и лекарственных средств;

- опасность поражения электрическим током при использовании электрооборудования, электроприборов, неисправной электропроводки;

- высокий уровень напряженности и тяжести труда;

- нервно-психическая нагрузка;

- повышенная зрительная нагрузка;

- повышенный риск возникновения аварийных и стрессовых ситуаций в условиях дефицита рабочего времени, высокой нервно-психической нагрузки, работы в ночное время;

- риск заражения гемоконтатными инфекциями при возникновении аварийных ситуаций;

- вынужденная рабочая поза;

- повышенный уровень шума на рабочем месте;

- неблагоприятные параметры микроклимата рабочей зоны;

- иных опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

1.10. На рабочем месте запрещается курить, принимать пищу, хранить личную одежду, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные).

1.11. Операционная медицинская сестра несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции в соответствии с действующим законодательством.

1.12. Контроль выполнения требований настоящей инструкции возлагается на руководителя структурного подразделения, специалиста по охране труда медицинской организации и иных уполномоченных на это представителей администрации и работников.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Осмотреть рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы. Убрать лишние предметы. Привести в порядок и надеть рабочую одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений.

2.2. Проверить:

- рабочее место на соответствие требованиям безопасности и санитарных правил;

- исправность оборудования, приборов, инструментов, пригодность используемых материалов;

- наличие и исправность индивидуальных средств защиты;

- освещенность рабочего места и настройки рабочего кресла;

- исправность вентиляции;

- пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

- наличие средств пожаротушения.

2.3. Подготовить к работе оборудование, инструменты, материалы и т.д.

2.4. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно сообщить об этом своему руководителю, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.5. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к таким работам при условии соблюдения правил безопасности труда.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Операционная медицинская сестра во время работы должна:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарно-гигиенических правил;

- содержать в порядке и чистоте рабочее место;

- следить за исправностью оборудования, электроприборов, электропроводки, приспособлений и инструментов;

- соблюдать требования инструкций по эксплуатации оборудования, электроприборов, правила безопасности использования инструментов и рабочих материалов;

- использовать в установленном порядке рабочую одежду и СИЗ;

- соблюдать требования охраны труда при работе с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов (п. 3.13);

- следить за чистотой воздуха в помещении, при проветривании не допускать образования сквозняков;

- не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не пользоваться сотовыми телефонами в личных целях, не отвлекать других от работы.

3.2. При проведении операции вход в операционную персоналу, не участвующему в операции, запрещается.

3.3. Запрещается хранение в операционном зале предметов, не используемых во время операции.

3.4. Персоналу в операционном блоке запрещается носить одежду из шерсти, шелка, нейлона, капрона и других синтетических материалов во избежание накопления статических электрических зарядов на теле человека.

3.5 Персоналу в операционной запрещается носить браслеты, кольца, цепочки и другие металлические вещи.

3.6. Руки персонала, обслуживающего наркозные аппараты, а также лицо пациента не должны иметь следов масел, мазей и помады.

3.7. Перед эксплуатацией оборудования визуально проверить целостность проводов, служащих для подключения к сети, и проводов, идущих от аппарата к пациенту.

3.8. Перед началом наркоза должна быть проведена проверка персонала на наличие электростатического заряда. Для его снятия каждый должен намеренно заземлить себя прикосновением руки к металлическому предмету, например, к металлической части операционного стола.

3.9. В случае возникновения электростатического разряда работник обязан немедленно покинуть операционную для устранения причин его накопления (например, заменой обуви или одежды).

3.10. Обувь персонала должна быть на кожаной подошве или на подошве из электропроводной резины, поверх нее должны надеваться специальные операционные бахилы из хлопчатобумажной ткани. Запрещается носить в операционной обувь с подошвой из пластиков, резины или других диэлектриков.

3.11. В случае использования взрывоопасных ингаляционных веществ или воспламеняющихся дезинфицирующих веществ (для обработки рук) запрещается применять в невзрывозащищенном исполнении электрохирургические аппараты, дефибрилляторы, лампы-вспышки и другие устройства, способные действовать как источник воспламенения.

3.12. В операционной запрещается переливание газов из одного баллона в другой и введение дополнительных газов или наркотиков в баллоны, содержащие сжатые газы. Переливание должно производиться в специально оборудованных помещениях обученным персоналом.

3.13. Требования охраны труда при работе с кровью и другими биологическими жидкостями пациентов

3.13.1. Выполнять работу в рабочей одежде (халат или костюм из смесовых тканей/нетканых материалов, одноразовая медицинская шапочка, одноразовые перчатки, надетые поверх рукавов санитарной одежды);

3.13.2. Использовать предусмотренные СИЗ. При угрозе разбрызгивания крови и других биологических жидкостей работы следует выполнять в маске, защитных очках, при необходимости, использовать защитные экраны, водонепроницаемые фартуки или дополнительный одноразовый халат.

3.13.3. Следить за целостностью стеклянных изделий, не допускать их использование при наличии трещин и сколов (в случае, если разбился стеклянный предмет, не собирать его осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок).

3.13.4. В операционной должна быть укладка экстренной профилактики парентеральных инфекций.

3.13.5. При выполнении работы необходимо проявлять повышенную внимательность, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать других от работы.

3.13.6. К проведению инвазивных процедур медицинская сестра не допускается в случае:

- обширных повреждений кожного покрова;

- экссудативных повреждений кожи;

- мокнущего дерматита.

3.13.7. При проведении инвазивных процедур, сопровождающихся загрязнением рук кровью и другими биологическими жидкостями пациентов, медицинская сестра должна соблюдать меры индивидуальной защиты, в том числе:

- работать в одноразовых перчатках, при повышенной опасности заражения – в двух парах перчаток;

- использовать маски, очки, экраны;

- использовать маски и перчатки при обработке использованной одежды и инструментов;

- осторожно обращаться с острым медицинским инструментарием;

- не надевать колпачок на использованные иглы, не ломать и не сгибать их вручную;

- после дезинфекции использованные одноразовые острые инструменты утилизировать в твердых контейнерах;

- собирать упавшие на пол иглы магнитом, щеткой и совком;

- до и во время работы следует проверять перчатки на герметичность;

- поврежденные перчатки немедленно заменять, обращая внимание на то, что обработанные после использования перчатки менее прочны, чем новые и повреждаются значительно чаще. Применение кремов на жировой основе, жировых смазок способствует разрушению перчаток;

- снимать перчатки необходимо осторожно, чтобы не загрязнить руки;

- снятые с рук одноразовые перчатки повторно не использовать из-за возможности загрязнения рук.

3.13.8. Для предохранения себя от инфицирования через кожу и слизистые оболочки медицинская сестра должна соблюдать следующие правила:

- избегать притирающих движений при пользовании бумажным полотенцем, поскольку при этом повреждается поверхностный эпителий;

- применять спиртовые дезинфекционные растворы для рук; дезинфекцию рук никогда не следует предпочитать использованию одноразовых перчаток; руки необходимо мыть водой с мылом, каждый раз после снятия защитных перчаток;

- после любой процедуры необходимо двукратно мыть руки в проточной воде с мылом;

- руки следует вытирать только индивидуальным полотенцем, сменяемым ежедневно, или салфетками одноразового использования;

- избегать частой обработки рук раздражающими кожу дезинфектантами, не пользоваться жесткими щетками;

- сделать необходимые профилактические прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям;

- для защиты слизистых оболочек ротовой полости и носа необходимо применять защитную маску, плотно прилегающую к лицу;

- надевать халат или фартук либо и халат, и фартук, чтобы обеспечить надежную защиту от попадания на участки тела биологических жидкостей. Защитная одежда должна закрывать кожу и одежду медицинской сестры, не пропускать жидкость, поддерживать кожу и одежду в сухом состоянии.

3.13.9. Использовать средства защиты необходимо не только при работе с инфицированными пациентами, но и с потенциально опасными в отношении инфекционных заболеваний.

3.13.10. Выполнять манипуляции ВИЧ-позитивному пациенту следует в присутствии второго работника (специалиста) с проверкой наличия на рабочем месте и укомплектованности аварийной аптечки. Второй работник (специалист) в случае разрыва перчаток, пореза, попадания крови или биологических жидкостей пациента на кожу и слизистые медицинской сестры должен продолжить выполнение манипуляций.

3.13.11. Разборку, мойку и ополаскивание медицинского инструментария, соприкасавшегося с кровью или сывороткой, нужно проводить после предварительной дезинфекции. Работу осуществлять в резиновых перчатках.

3.13.12. Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски, шапочки, костюмы, халаты после использования должны подвергаться дезинфекции с последующей утилизацией как медицинские отходы соответствующего класса.

3.13.13. При загрязнении рук, защищенных перчатками – перчатки необходимо обработать салфеткой, затем вымыть проточной водой, снять перчатки рабочей поверхностью внутрь, вымыть руки и обработать их кожным антисептиком.

3.13.14. При загрязнении рук кровью, биологическими жидкостями следует немедленно обработать их в течение не менее 30 секунд тампоном, смоченным кожным антисептиком, вымыть их двукратно водой с мылом и насухо вытереть чистым полотенцем (салфеткой).

3.13.15. Если контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или биоматериалами сопровождается нарушением целостности кожи (уколом, порезом), то необходимо предпринять следующие меры:

- вымыть руки не снимая перчаток проточной водой с мылом;

- снять перчатки рабочей поверхностью внутрь и сбросить их в дезраствор;

- помыть руки с мылом под проточной водой;

- высушить руки одноразовым полотенцем или салфеткой;

- обработать рану 70% спиртом, затем рану обработать 5% спиртовым раствором йода;

- на рану наложить бактерицидный пластырь, а при необходимости продолжать работу – надеть новые одноразовые перчатки.

3.13.16. При попадании крови или жидкостей на слизистую рта, носа необходимо промыть рот, губы, нос большим количеством воды.

3.13.17. При попадании биологических жидкостей в глаза следует немедленно промыть их проточной водой, глаза при этом не тереть.

3.14.18. Если халат и фартук загрязнены биологическими жидкостями, следует переодеться как можно быстрее. Смену одежды проводить в перчатках и снимать их в последнюю очередь.

3.14.19. При попадании биологического материала на халат, одежду предпринять следующее:

- одежду снять и замочить в одном из дезрастворов;

- кожу рук и других участков тела при их загрязнении, через одежду, после снятия одежды, протереть 70% раствором этилового спирта;

- поверхность промыть водой с мылом и повторно протереть спиртом;

- загрязненную обувь двукратно протереть тампоном, смоченным в растворе одного из дезинфекционных средств.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварийной ситуации прекратить работу, выключить оборудование, сообщить руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При возникновении аварийной ситуации, связанной с риском заражения ВИЧ-инфекцией и иными гемоконтактными инфекциями, действовать в соответствии с инструкцией по профилактике заражения ВИЧ-инфекцией и иными гемоконтактными инфекциями медицинских работников при исполнении ими профессиональных обязанностей (раздел «Порядок действий в аварийных ситуациях»): незамедлительно сообщить об инциденте руководителю подразделения или вышестоящему руководителю; начать постконтактную профилактику заражения ВИЧ-инфекцией и иными гемоконтактными инфекциями.

Внимание! Все медицинские организации должны быть обеспечены или иметь при необходимости доступ к экспресс-тестам на ВИЧ и антиретровирусным препаратам.

4.3. При поломке медицинского и (или) иного оборудования прекратить его эксплуатацию, обесточить, доложить руководству и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.4. При возникновении пожара действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности. Немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, 112: представившись, доложить о месте пожара и источнике огня. Сообщить о пожаре руководству. Приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить. При наличии опасности для жизни немедленно покинуть место пожара. При необходимости оказать помощь при эвакуации работников, пациентов и посетителей в соответствии с планом эвакуации.

4.5. При обнаружении загазованности помещения (появлении запаха газа) прекратить работу, сообщить руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть здание. При необходимости оказать помощь при эвакуации работников, пациентов и посетителей.

4.6. При несчастном случае (травме) оказать первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) немедленно доложить непосредственному и вышестоящему руководству.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить оборудование и электроприборы.

5.4. Снять и убрать в специально отведенное место рабочую одежду и СИЗ.

5.5. Вымыть руки теплой водой с мылом и вытереть насухо полотенцем, при необходимости провести дезинфекцию рук специальными дезинфицирующими растворами для рук.

5.6. Сообщить руководству о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Разработал:  начальник отдела  по охране труда | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Е.И. Нежинская |
| Согласовано:  заместитель главного врача по ГО, МР и безопасности | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | В.В. Жук |
| председатель профкома  МБУЗ ЦГБ г. Азова | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | М.В. Дегтярь |

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| с инструкцией по охране труда | | *для операционной медицинской сестры* | | | |
|  | |  | | | |
| Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять: | | | | | |
| № п/п | Ф.И.О. | | Должность | Дата | Подпись |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |