

**Паллиативная помощь** - это подход позволяющий улучшить качество жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами связанными с угрожающим жизни заболеванием, путем предотвращения и облегчения страданий за счет раннего выявления, тщательной оценки и лечения боли и других соматических симптомов, а также оказания психосоциальной и духовной поддержки.

Проще говоря, паллиативная помощь - это забота о пациентах, страдающих неизлечимыми прогрессирующими заболеваниями.

Паллиативное лечение включает в себя:

- Облегчение боли и других мучительных симптомов (тошнота, рвота, одышка, отеки, раны, пролежни, слабость).
- Не ускоряет, но и не отдалает смерть.
- Сочетает в себе психологический и духовный аспекты заботы о пациенте.
- Помогает пациентам, по возможности, продолжать активную жизнь, насколько это возможно, до самого конца.
- Помогает семье пережить болезнь близкого и справиться с горем после его смерти.
- Использует работу в команде для удовлетворения потребностей пациентов и их семей, включая консультирование в период переживания утраты, если необходимо.
- Улучшает качество жизни и также может оказывать положительное влияние на течение заболевания.
- Применима также на ранних этапах заболевания в сочетании и с другими видами лечения, направленными на продление жизни, такими как: химиотерапия или лучевая терапия.

Кому показана паллиативная помощь ?

Паллиативная помощь показана при любом неизлечимом, прогрессирующем и угрожающим жизни заболеваниям или состояниям.

Например : Деменция, онкологические заболевания, дегенеративные заболевания нервной системы (рассеянный склероз, боковой амиотрофический склероз (БАС), мышечные дистрофии, и проч.), тяжелые последствия инсульта, заболевания сердца и сосудов в терминальной стадии, социально значимые инфекции (ВИЧ/СПИД, туберкулез) и т.д.

Как понять что человеку нужна паллиативная помощь ?

Если состояние пациента на фоне проводимого лечения ухудшается и врач видит, что возможности лечения исчерпаны, он может предложить обратиться за паллиативной помощью.

**Заключение о нуждаемости пациента в паллиативной медицинской помощи**

людям с онкологическими заболеваниями дает врач-онколог (при наличии гистологически верифицированного диагноза). Во всех других случаях — врачебная комиссия медицинской организации где наблюдается пациент.

Для госпитализации в паллиативное отделение необходимо иметь при себе следующие документы :

1) Документ, удостоверяющий личность и подтверждающий о наличии постоянной регистрации в городе — паспорт.

2) Протокол с решением врачебной комиссии о признании человека нуждающимся в оказании паллиативной помощи,

либо

*Заключение онколога о признании человека нуждающимся в паллиативной помощи.*

*3) Копия последнего выписного эпикриза или заключение лечащего врача медицинского учреждения, где пациент состоит на учете, с краткими рекомендациями по лечению.*

*Какой уход и какую помощь получает пациент в стационаре ?*

*Сотрудники в стационаре сосредоточены на борьбе с болью, тошнотой, отеками, одышкой. Пациентов кормят, одевают, моют, ухаживают за кожными покровами, ногтями, волосами, различными стомами и катетерами. Осуществляют консультирование и обучение родственников по уходу за пациентом. Оказывают психологическую поддержку.*

*Каждому пациенту подбирается индивидуальный подход для лечения и ухода.*

*Какую помощь не оказывают в паллиативном отделении :*

*Химио- и лучевую терапию .*

*Дополнительную диагностику.*

*Хирургические операции и инвазивные вмешательства ( лапароцентез, торакоцентез и др.).*

*Реанимационные мероприятия.*

*Так же в отделении нет индивидуальных сиделок.*

***Консультации по уходу за пациентами***, нуждающимися в паллиативной помощи, симптоматическому лечению, уходу за стомами, перевязками ран и пролежней, проводятся патронажной выездной бригадой паллиативной помощи, либо врачами стационара отделения паллиативной мед.помощи.

*Телефон отделения паллиативной медицинской помощи : 4-07-57.*

*Зав.отделением паллиативной мед.помощи: Аршинова Оксана Сергеевна*

*Врач по паллиативной мед.помощи: Якиева Патимат Вахаевна.*

*Время консультаций: с 15:00 до 17:00 вторник и четверг.*

*Телефон патронажной выездной бригады паллиативной медицинской помощи: 4-17-87.*

*Зав.отделением : Белова Вероника Андреевна*

*Время консультаций: с 10:00 до 12:00 понедельник и пятница .*

*Справочные материалы можно получить на сайте : [pro-paliativ.ru](http://pro-paliativ.ru).*

*Литературный материал :*

*«Основы паллиативной помощи» под редакцией Р. Твайкросса и Э. Уилкока 2020г.издан.*