

7 апреля - Всемирный день здоровья. Присоединяйся к здоровому образу жизни!

Всемирный день здоровья отмечается на ежегодной основе, и каждый раз он посвящен какой-либо важной проблеме. Главная цель дня – привлечь внимание каждого к здоровому образу жизни и решению многочисленных вопросов, связанных с повышением ее качества. Это время, когда человек должен остановиться и подумать, как сделать свою и жизнь других лучше и богаче, продлить ее. Все проводимые мероприятия имеют важную цель, поддержание которой может стать глотком воздуха, дающим шанс на жизнь. Участие в интернет-проектах, дискуссиях, рассказ детям о здоровье, вреде курения, алкоголя, прохождение регулярного медицинского исследования также является важным вкладом в формирование здорового мира. С каждым годом растет количество людей, для которых слова «здоровый образ жизни» перестают быть пустым звуком. В этом проявляется немаловажная заслуга праздника здоровья.

День здоровья представляет собой проект, вмещающий миллион небольших шажков, которые ежегодно приводят к глобальным изменениям. Распространение и публикация материалов, приуроченных к теме года, установление партнерских отношений, финансирование разработок новых медицинских препаратов, исчезновение некоторых опасных болезней – вот итог деятельности, который ВОЗ умещает в одном маленьком событии. Месяцы кропотливой работы скрываются за тем, чтобы люди вспомнили о себе, своих близких и миллионах жителей планеты, узнали об опасностях распространенных болезней. Но в этот день поднимаются не только проблемы болезней. Ежегодно ВОЗ обращает внимание на то, что у миллионов людей нет средств на то, чтобы покупать лекарства и ходить к врачам. Во многих странах остается нерешенной проблема с получением качественных медицинских услуг из-за нехватки врачей, отсутствия финансирования.

Из истории вопроса.

Дата выбрана не случайно. Она посвящена созданию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Это событие, которое произошло в 1948 году, имело важное значение для человечества. В послевоенный период недостаток лекарственных средств и медицинского персонала, антисанитария, голод и другие факторы привели к распространению эпидемий. Создание ВОЗ позволяло подойти к решению важных вопросов на международном уровне. Вступили в организацию 197 государств, включая Советский Союз. 1995 год стал переломным моментом в развитии праздника. До этого времени все мероприятия проводились только Всемирной организацией, но после оказывать поддержку стал Генеральный секретарь ООН. К тому же было принято решение ежегодно посвящать День здоровья определенной теме. За годы существования поднимались вопросы, касающиеся лечения и профилактики полиомиелита, диабета, высокого артериального давления, инфекционных заболеваний, болезней психического здоровья. Социальный праздник также посвящался экологической ситуации, лекарственным препаратам, безопасности на дороге, пищевым продуктам и другим проблемам.

Нынешний год объявлен Международным годом работников сестринских и акушерских служб, поэтому мероприятия Всемирного дня здоровья 2020 г. также будут посвящены жизненно важной роли медицинских сестер и акушерок в охране здоровья людей во всем мире и необходимости укрепления сестринских и акушерских служб.

В течение всего дня 7 апреля в различных странах пройдут информационно-просветительские мероприятия в ознаменование Всемирного дня здоровья. Одним из главных событий станет выпуск Доклада о состоянии сестринского дела в мире 2020 г.

Как отмечают Всемирный день здоровья.

В больницах и поликлиниках организуют лекции, семинары и конференции для населения и медицинского персонала. Забеги, велозаезды и другие спортивные

соревнования. Для привлечения внимания общественности в парках, скверах и на спортивных площадках проводятся мастер-классы, в которых могут участвовать все желающие, проводятся благотворительные акции. В средствах массовой информации публикуются статьи о теме дня, интервью, ответы на многие вопросы.

В обязательном порядке различные мероприятия проводятся в детских садах, школах и других учебных заведениях. Чтобы будущее поколение выросло здоровым, детям рассказывают о вреде алкоголя и курения, опасности наркотических средств, важности правильного питания и занятий спортом. Для учащихся обычно устраиваются спортивные состязания, а также проводят театральные представления, посвященные ЗОЖ или проблемам медицины.

В апреле месяце 2020 года было запланировано проведение многих профилактических мероприятий для школьников, молодежи и взрослого населения г.Азова, но, в связи с серьезной эпидемиологической обстановкой по коронавирусу, **самая главная задача по сохранению здоровья каждого жителя г.Азова- это НЕ ЗАБОЛЕТЬ! Еще раз напоминаем!**

Что нужно делать для профилактики инфекции?

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта, а также приема гостей. Надевайте защитные маски в общественных местах
2. Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

Ряскова Т.Р. специалист по профилактике

