

Профилактика несчастных случаев у детей

Аспирация у детей - это попадание в дыхательные пути инородного тела (молоко, молочная смесь, кусочки пищи, содержимое желудка). Ребенок не может дышать, из-за возникающего механического препятствия в дыхательных путях.

Причины развития аспирации. - При кормлении у новорожденных детей во время сосания воздух поступает через носовые ходы. Если носовые ходы во время кормления, перекрываются молочной железой, ребенок пытается вдохнуть ртом и молоко попадает в дыхательные пути; - При неправильном положении во время кормления, когда голова ребенка запрокинута назад, затрудняется процесс глотания, что может привести к аспирации; - У новорожденных детей для нормального дыхания во время кормления осуществляется синхронизация процессов сосания и глотания. Эта синхронизация может нарушаться у недоношенных младенцев, у детей с различными заболеваниями периода новорожденности (пороки развития, перинатальные поражения центральной нервной системы, инфекционные заболевания, и др.); Недостаточно внимательный уход за ребенком.

Профилактика аспирации и асфиксии у детей - Носовые ходы не должны закрываться грудью матери во время кормления; - Удерживать малыша у груди не более 20 минут. Большую часть необходимого объема кормления ребенок высасывает за 5-10 минут, в остальное время он в основном удовлетворяет рефлекс сосания. - Во время грудного вскармливания необходимо воздержаться от алкоголя - спиртное притупляет бдительность матери. Выпившая женщина может взять ребёнка с собой в постель, чтобы не просыпаясь, накормить его ночью. Ребенок может захлебнуться, задохнуться, получить другие травмы. - При кормлении из бутылочки следить за тем, чтобы во время кормления горлышко бутылочки и соска постоянно были заполнены смесью и не содержали воздух; - Питательная смесь должна быть теплой. Холодная или горячая смесь может вызывать рефлексорный спазм мускулатуры пищевода и желудка; - После кормления необходимо 2-3 минуты подержать ребенка в вертикальном положении, что будет способствовать отхождению воздуха, попавшего при кормлении в желудок. - После кормления новорожденного ребенка следует укладывать на бочок, поворачивая голову в сторону. - Оптимальное место для сна ребенка первого года жизни – детская кроватка.

Сон в одной кровати с родителями или в других непригодных местах (диваны, кровати) с обкладыванием ребенка подушками– запрещается!!! - Нельзя укладывать малыша на подушку и укрывать одеялом взрослого, ребенок может завернуться в тяжелое для него одеяло и задохнуться. - Внимательнее относитесь к маленькому ребёнку. Не оставляйте его одного

Не нужно рисковать жизнью собственных детей!!

Первая помощь при аспирации - Незамедлительно вызвать скорую помощь.

До приезда скорой помощи освободить дыхательные пути. Удалить остатки молока\смеси резиновой грушей, шприцем из ротовой полости, носовых ходов. При отсутствии груши повернуть голову ребенка набок и пальцем, обернутым в салфетку или платок, удалить остатки пищи из ротовой полости, очистить носовые ходы.

При отсутствии эффекта, поместить ребенка в положение со слегка опущенной головой и несильными движениями похлопать между лопатками для удаления остатков пищи из ротоглотки.

Одну сает.